

ZERTIFIKAT

ÜBER DEN ERFOLGREICHEN
ABSCHLUSS DES KURSES

ERNÄHRUNGSBERATER/IN

Carmen Trautendorfer

Diese Ausbildung umfasste folgende Schwerpunkte:

- Entwicklung der Ernährung
- Physiologie der Verdauung
- Energiebereitstellung, ATP, KRP und Co,
- Nährstofflehre
- Gewichtsmanagement
- Ernährungsberatung, 5 Stufen Modell
- Ernährung für Sportler
- Adipositas und Gewichtsreduktion

Dieser Kurs entspricht 40 UE.

11. MÄRZ 2024



Swamini Peggy



Swami Jörg

