



**ahab akademie**  
academy for health and business school

verleiht mit diesem Zertifikat

**Frau Carmen Kruschwitz**

geb. am 11.09.1964

den Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

## **Kursleiterin für Progressive Muskelrelaxation**

Das vermittelte Konzept zur Durchführung von Kursen zum Erlernen der Progressiven Muskelrelaxation basiert auf den Ursprüngen der Muskelentspannung nach Jacobsen. Das Konzept wurde von allen Krankenkassen als primärpräventive Maßnahme anerkannt. Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 18 Unterrichtseinheiten und entspricht den Richtlinien als anerkannte Zusatzausbildung im Bereich Entspannung im Sinne der gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfelder und Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs. 1 und 2 SGB V. Die Ausbildungskonzeption wurde durch eine dem VdAK/AEV angeschlossene Krankenkasse im Februar 2005 geprüft und anerkannt. Die Ausbildung wurde durch die Abteilung Sportpsychologie der Humboldt-Universität zu Berlin sowie dem Berliner Schwimm-Verband inhaltlich, methodisch und didaktisch begutachtet und als sehr gut eingestuft. Die Ausbildung wurde nach Prüfung vom Bundesverband der Betriebskrankenkassen ebenfalls als ausreichende Zusatzqualifikation anerkannt. Weitere Prüfungen und Anerkennungen sowie Studien zum Nachweis der Wirksamkeit der Kurskonzeption werden auf der Internetseite der AHAB-Akademie veröffentlicht.

Berlin, 28.08.2009

.....  
**Mirja Magenheim**  
Diplom-Psychologin  
Diplom Reha.päd.

.....  
**Jaqueline Schumann**  
Diplom-Medizinpädagogin

